

どう ゆあ べすと
Do Your Best! No.18



グリーングループ 緑の会委員会

2019/11/1 発行

みなさん こんにちは！編集のYです♪

この頃、秋を感じる暇もなく 一気に寒くなりましたね。

朝晩と日中の寒暖差が激しいので、体調を崩しやすい時期です。

身体と相談しながら無理せず過ごしましょうね。

さて今回は、「ファミリー原宿」の特集です！

支援員さんにお話を聞きました♪どんなところなのでしょう…？

*ファミリー原宿の魅力！

ファミリー原宿は男性10名の方が入居しているホームです。ホームが出来てから約3年経っていますが、まだまだ綺麗です！これもひとえに世話人さんの日々の努力のおかげです。いつもありがとうございます
<()>

入居されている方々は、20代前半から、50代半ばと幅広い年齢層ですが、皆さんそれぞれのペースで生活されています。結構皆さん仲が良いんですよ！

はらじゆく だんせい
原宿は男性ばかりですが、
いがい ちょうしょく ゆうしょく さい
意外にも朝食、夕食の際、
はくまい あま こと
白米が余る事もしばしば…。それでも皆さん
みな わか
若いこともあってか、
さかな にく かん
やはり魚よりも肉！という感じ
です(^o^)/

* 外食イベント *

がつ ひなんくんれん めいろう ちか や しょくじ
6月に避難訓練と銘打って、近くのそば屋さんに食事に行きました。ホーム
とはまた違った雰囲気
ちが ふんいき しょくじ ほおぼ ひなんくんれん おおあめ
で食事を頼張っていました。ちなみに避難訓練は大雨
ちゅうし みな めした よろこ
で中止に！皆さんは「ただ飯食べれた！」と喜んで
いました(^_^;)



*ホームイベント

10月15日、夕食時に手巻き寿司パーティーを開催しました！普段は中々ホームの食事で生ものを食べる機会がないので、この日は皆さん大変喜ばれていました。また、手巻き寿司が初めてという方もいて恵方巻のように具を詰め込んで食べられている方もいました！次回の食事イベントはクリスマス！次回はピザ食べたいと言っていました(^ω^)



*職員さん紹介

ファミリー原宿でいつも頑張ってお下さっている、素敵な世話人さんをご紹介します♪

- ・料理上手で天使と呼ばれている なかざわさん
- ・音楽大好き、やさしい いしかわさん
- ・少し天然な あずまさん
- ・とっても真面目な まえださん

今はこちらの4人の世話人さんが原宿を支えています。

感謝感謝です。

おがわしえんいん
★小川支援員さんより

2019年1月から原宿の支援員をやらせていただいています。入居者の皆さんには毎回、勉強させられる事も多く、日々考えさせられる事もたくさんあります。それでも自分が入居者さん、世話人さんに支えられて、大変充実した毎日を送っています。

これからもより良い支援とは何かを追求しながら各々の可能性を引き出せるような支援を目指したいと思います。

ファミリー原宿をどうぞ宜しくお願いします。

おがわしえんいん
小川支援員さん、ありがとうございました！

入居者さん同士、皆さん仲良しでとても楽しそうでしたね♪

次回のDo Your Bestの特集はあなたのホームになるかも…！？

楽しみにお待ちしております★